



NATURAUFSTELLUNGEN

Verbundenheit mit der lebendigen Mitwelt

Der Mensch ist Teil der Natur – genauso wie ein Baum, ein Fluss oder ein Tier. Viele unserer indigenen Vorfahren in Europa und Naturvölker weltweit lebten in tiefer geschwisterlicher Verbundenheit mit allen Wesen. Dieses Wissen wurde lange verdrängt. Naturaufstellungen helfen uns, es wieder zu entdecken und praktisch zu erleben.

WAS SIND NATURAUFSTELLUNGEN

Naturaufstellungen folgen einem systemischen Ansatz und richten den Fokus auf die Beziehungen zur gesamten Mitwelt. Teilnehmende stellen Anliegen auf und übernehmen die Rolle von Bäumen, Tieren, Pflanzen, Pilzen, Orten oder Elementen. Durch die Arbeit im Feld entstehen oft überraschende Einsichten, Perspektivenwechsel und organische Lösungsimpulse.

WIE NATURAUFSTELLUNGEN WIRKEN KÖNNEN

- Perspektivenwechsel: Du erlebst die Welt aus der Sicht eines Baumes, eines Tieres oder eines anderen Wesens
- Sichtbarwerden von Beziehungen, Blockaden und heilsamen Dynamiken
- Stärkung der eigenen Naturverbindung und Wahrnehmung
- Ergänzung zur wissenschaftlichen und ökologischen Arbeit
- Konkrete Impulse für den persönlichen Alltag und für Umwelt- und Waldprojekte

SETTING UND ABLAUF

Naturaufstellungen finden wenn möglich draussen statt, je nach Wetter aber auch im Raum.

1. **Anliegen klären:** Als Begleiterin unterstütze ich dich dabei, dein Anliegen zu klären und es genau zu formulieren. Zudem legen wir fest, welche Elemente aus der Natur (Menschen, Tiere, Pflanzen etc.) als Stellvertretungen in Frage kommen.
2. **Aufstellung:** Das Anliegen wird mit Stellvertretern im Raum aufgestellt. In der Stellvertretung nehmen sie mit allen Sinnen wahr, was sich zeigt: Körperempfindungen, Gefühle, Impulse und Veränderungen im Feld.
3. **Reflexion:** Im Anschluss gibt es Raum für Reflexion und Austausch

Die Arbeit kann offen oder verdeckt erfolgen (die Stellvertreter wissen nicht, für wen oder was sie stehen). Das Erfahrene bleibt vertraulich. Die Teilnahme an Stellvertretungen ist immer freiwillig.





FORMAT: TAGESSEMINAR FÜR NATURINTERESSIERTE

Dieses Format richtet sich an Menschen...

- ...die ein eigenes Thema aufstellen und/oder die Methode erfahren möchten
- ...die aus persönlichem Interesse an ihrem Erkenntnis- und Entwicklungsweg teilnehmen möchten. Besonders wertvoll für Personen, die beruflich oder ehrenamtlich begleitend, heilend oder mit der Natur arbeitend tätig sind: Du gewinnst neue Perspektiven, schulst deine Wahrnehmung, erlebst das „wissende Feld“ unmittelbar und erweiterst deinen methodischen Werkzeugkoffer.

Eine Teilnahme ist auch ohne eigenes Anliegen möglich und sehr willkommen. Oft gehen die Erfahrungen durch das Stellvertreter-Sein sehr tief.

Beispiele für Anliegen

- Beziehung zu Tieren (Haus-, Hof-, Wildtiere) oder Krafttieren vertiefen
- Beziehung zu Pflanzen (Bäume, Wild- und Kulturpflanzen) vertiefen, ihre Botschaften verstehen
- Anliegen zum eigenen Garten, zu einem Gartenprojekt, Haus oder Grundstück
- Ökologische oder gemeinschaftliche Projekte aufstellen
- Persönliche oder berufliche Veränderung auf den Weg bringen
- Zukunfts- oder Zielaufstellung: Was fördert oder hindert meine Transformation?
- Geburtsort aufstellen – die Kraft der Erde und Landschaft spüren

Wie läuft der Tag ab?

- Wir arbeiten – wann immer das Wetter es zulässt – draussen in einem geschützten Naturraum (bei Schlechtwetter im Seminarraum)
- Nach einer einführenden Übung zu zweit (Aufstellung oder Schwellengang) stellen wir ca. 3 Anliegen auf. Bei Interesse an einer eigenen Aufstellung bitte bei der Anmeldung vermerken.
- Gemeinsames Mittagessen (in den Kosten inbegriffen)

Durch die phänomenologische Wahrnehmung und das „Stellvertreter-Wissen“ zeigen sich verborgene Dynamiken, Beziehungen, Blockaden und oft auch heilsame Lösungsbilder. Es entstehen oft berührende, klärende und heilsame Momente für alle Beteiligten.

Sprachen

Die Seminare werden auf Deutsch durchgeführt. Auf Anfrage und bei genügend Interesse (ca. 5–15 Personen) auch auf Französisch oder Englisch.

Einzelarbeit ist auf Deutsch, Französisch und Englisch möglich.



FORMAT: TAGESSEMINAR FÜR WALD- UND UMWELTFACHLEUTE

Dieses Format richtet sich an Menschen...

- ...die beruflich mit Wald, Natur und Landschaft arbeiten
- ...Waldfachleute, Förster, Projektleiter, Waldbesitzer und alle, die fachliche Fragen aus dem Berufsalltag mitbringen möchten.

Eine Teilnahme ist auch ohne eigenes Anliegen möglich und sehr willkommen. Oft gehen die Erfahrungen durch das Stellvertreter-Sein tief.

Beispiele für mögliche Anliegen

- Welche Baumarten wachsen langfristig an diesem Standort – unter Berücksichtigung des Klimawandels?
- Welche Auswirkungen hätte ein geplantes Renaturierungsprojekt auf eine seltene Art (z. B. Flatterulme) in der Nähe?
- Wie wirken sich bestimmte Pflegemaßnahmen oder Nutzungsänderungen auf das gesamte Ökosystem aus?
- Welche Dynamik entsteht zwischen den verschiedenen Akteuren (Wald, Wildtiere, Mensch, zukünftige Generationen...)?

Wie läuft der Tag ab?

- Wir arbeiten – wann immer das Wetter es zulässt – draussen in einem geschützten Naturraum (bei Schlechtwetter im Seminarraum)
- Nach einer einführenden Übung zu zweit (Aufstellung oder Schwellengang) stellen wir ca. 3 Anliegen auf. Bei Interesse an einer eigenen Aufstellung bitte bei der Anmeldung vermerken.
- Gemeinsames Mittagessen (in den Kosten inbegriffen)

Die Stellvertreter nehmen über Körperwahrnehmungen und feine Impulse wahr, welche Dynamiken und Wechselwirkungen wirken. Oft werden Zusammenhänge plötzlich sichtbar und spürbar, die mit rein wissenschaftlichem oder planerischem Blick schwer zugänglich sind.

Naturaufstellungen können so eine kraftvolle, intuitive Ergänzung zur fachlichen Expertise darstellen.

Sprachen

Die Seminare werden auf Deutsch durchgeführt. Auf Anfrage und bei genügend Interesse (mind. 5–15 Personen) auch auf Französisch oder Englisch. Einzelarbeit ist auf Deutsch, Französisch und Englisch möglich.



WEITERE FORMATE: TAGESSEMINARE AUF ANFRAGE

Tagesseminare auf Anfrage

Auf Anfrage biete ich Tagesseminare für Teams und Organisationen (ca. 5-15 Teilnehmer) an. Kontaktiere mich für ein kostenloses Erstgespräch. Gerne unterbreite ich nach dem Gespräch ein konkretes Angebot (Tagesansatz, Spesen).

Einzelarbeit

Aufstellungsarbeit im 1:1 Setting biete ich im Rahmen einer Einzelbegleitung an. Kontaktiere mich für ein kostenloses Erstgespräch.

Sprachen

Seminare wie Einzelarbeit werden auf Deutsch, Französisch oder Englisch durchgeführt.

Ich freue mich auf Deine Anfrage.

Marina Beck | Stand: März 2026